

## Compatibiliteit



- ▶ Compatibel met Android & iOS mobiel apparaten
- ▶ Bluetooth-communicatie beschikbaar voor mobiele apparaten

## Apparaten



Zoek op het woord 'SMARTPULSE' in de App Store of Google Play Store.



## De methode om uw gezondheid te verbeteren!

Controleer nu uw gezondheidstoestand in slechts 3 minuten. De meting kan eenvoudig op elke plaats worden uitgevoerd door de "Smart Pulse" aan te sluiten op uw mobiele apparaat.



Smart Pulse is ontworpen om de volgende functies in kaart te brengen: Het ANS (Autonomic Nerve system/centrale zenuwstelsel)/Stress en Bloedcirculatie in grote en kleine bloedvaten. Het levert objectieve informatie op bij aandoeningen zoals depressie, angst, slaapstoornis, mentale/fysieke stress, chronische vermoeidheid en bloedcirculatie.

Heart  Health

# Smart Pulse

Wellness Monitor voor een gezonde levensstijl!



Stress & Bloedcirculatie check-up in slechts 3 min!



Heart  Health

Helvoirtseweg 171 - 5263 EC Vught - Nederland  
Tel: +31 6 5060 5142 - Email: info@hearthealth.nl

[www.hearthealth.nl](http://www.hearthealth.nl)



## Functionaliteit

### Stress Test

- ▶ Mentale & Fysieke Stress
- ▶ Stress bestendigheid
- ▶ ANS (Autonoom zenuwstelsel) balans
- ▶ HRV (Hartslag Variabiliteit)



### Arteriële gezondheidsmonitor

- ▶ Bloedomloop
- ▶ Bloedvatveroudering & Gezondheidstoestand
- ▶ Arteriële & perifere elasticiteit



### Ademtraining

- ▶ Verminderende Stress
- ▶ Verbetering van de ANS-functie
- ▶ Behoud van evenwichtige emotionele staat



### Smart testrapport

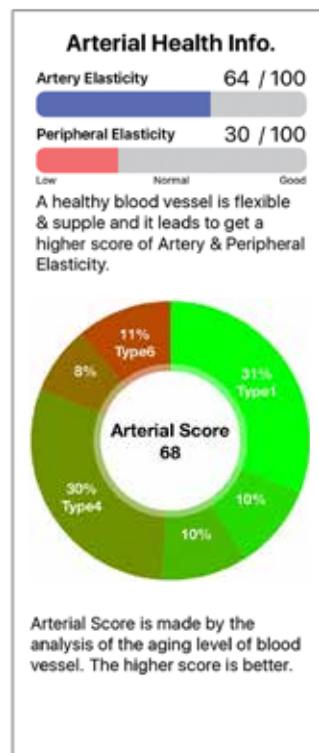
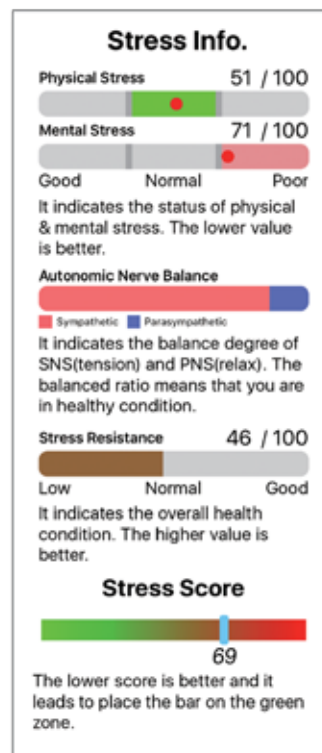
- ▶ Overzichtelijk en gemakkelijk te lezen verslag
- ▶ Volledige testresultaten



## Als u een van de volgende symptomen heeft:

- ▶ Slaapzucht en/of altijd moe voelen
- ▶ Hoofdpijn en/of slaperigheid
- ▶ Moeilijkheden bij het beheersen van depressie en/of angst
- ▶ Verteringsproblemen
- ▶ Niet goed voelen en niets gevonden in een standaard medische onderzoek
- ▶ Handen en/of voeten voelen vaak verdoofd of koud aan
- ▶ Zwaar gevoel in het hoofd en/of duizeligheid
- ▶ Verkoudheid en griep

## Test Resultaten



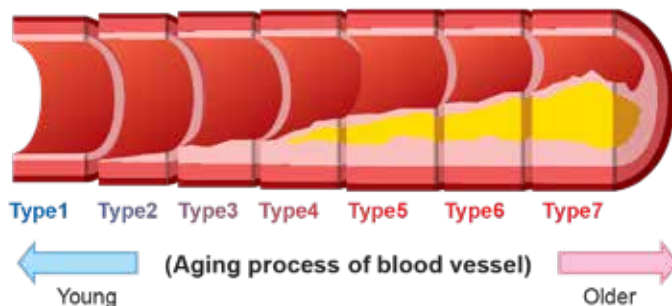
## Hoe meet het uw stressniveau?



Stress is de reactie van het organisme op een stressfactor zoals een interne of externe milieutoestand. Het meest directe en gevoelig fysiologisch signaal dat reageert op stress is onze hartslag.

Smart Pulse kan uw stressniveau meten door het analyseren van de hartslagvariabiliteit (HRV) per seconde. Smart Pulse biedt u hoge nauwkeurigheid & betrouwbaarheid van stressmeting met geautoriseerd algoritme en ruim 15 jaar aan klinische ervaringen.

## Hoe is uw arteriële gezondheid?



Smart Pulse geeft u de mogelijkheid om de gezondheid van uw bloedvaten te testen. De gezondheid van uw bloedvaten houdt rechtsreeks verband met uw gezondheid. Met uw interne leeftijd.

U kunt nu thuis eenvoudig uw bloedcirculatie en arteriële veroudering controleren en beheersen.